

Hinweise für Lehrkräfte

Stand: November 2020

Vorliegende Hinweise bzw. Vorgaben sind Ergänzungen zum geltenden vhs-Hygienekonzept. Insgesamt gehören zum Konzept: Hinweise für Lehrkräfte, Küchenhygiene und Gebäude-/Raumhygiene. Um alle Hygienemaßnahmen nach erforderlichem Standard durchzuführen werden alle Teile/Hinweise benötigt. Auszüge sind nicht ausreichend.

Hygienevorgaben zum Infektionsschutz

Unterrichtsräume

- Soweit möglich: Desinfizieren von Tischen sowie Türklinken nach jeder Kursstunde durch die Lehrkraft. (Geeignete Desinfektionsmittel werden durch die VHS zur Verfügung gestellt.)
- Es ist darauf zu achten, dass mindestens 1,5 Meter Abstand zwischen allen Personen gewährleistet ist. (Einzeltische und frontale Sitzordnung)
- Kursräume sind alle 30 Minuten und im direkten Anschluss an die Lehrveranstaltungen durch die Lehrkräfte mittels einer Stoß- bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster zu lüften.
- Jacken und Mäntel sind von Teilnehmer/-innen an ihrem Sitzplatz/Tisch zu halten, sodass es nicht zu einem direkten Kontakt der Kleidung mehrerer Personen kommt oder zu Verletzungen der Abstandsregelungen an den Garderoben bei Kursbeginn oder -ende.

Unterrichtsgestaltung

- Die Lehrkraft achtet darauf, dass die Teilnehmenden nacheinander und mit genügend Abstand den Kursraum betreten.
- In den Teilnehmerlisten müssen die Anwesenden bei jedem Termin notiert werden. Zudem wird ein Sitzplan erstellt. Diese Maßnahmen dienen der ggf. notwendigen Nachverfolgung von Infektionsketten.
- Soweit wie möglich wird auf Partner- und Kleingruppenarbeit verzichtet.
- Kontaktlose Umgangs- und Sozialformen; auf jeglichen Körperkontakt (wie Händeschütteln oder etwa bei Hilfestellungen/Korrekturen im Unterricht) ist zu verzichten.
- Abstands- und Hygieneregeln werden für das Kursgeschehen gemeinsam vereinbart.
- Der Verzehr mitgebrachter Lebensmittel in den Kursräumen ist nicht gestattet.

- Ab einer 7-Tagesinzidenz von 50 Fällen pro 100.000 Einwohner ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für Kursleitungen und Teilnehmende während des Kurses vorgeschrieben. Auf die Hinweise des Bundesamtes für Arbeitsmittel und Medizinprodukte zum richtigen Umgang mit diesen Behelfsmasken ist zu verweisen.
- Es wird auf die Vermeidung gemeinsam genutzter Gegenstände (kein Austausch von Arbeitsmitteln, Sportgeräten, etc.) geachtet.
- Keine Durchmischung mit anderen Gruppen (z.B. in der Pause).
- Toilettengänge möglichst nur einzeln. Es ist darauf zu achten, dass außerhalb des Kursraumes eine Mund-Nasen-Maske zu tragen ist.

Besonderheiten im Bewegungsbereich

Für Bewegungskurse bzw. Angeboten mit Bewegungsanteilen gelten:

- Einhalten des Mindestabstandes auch bei Bewegungsanteilen (Korrekturen nicht mit Kontakt durchführen!)
- Eigene Matten und Handtücher sind mitzubringen.
- Das Umkleiden und Duschen wird zu Hause durchgeführt.
- Es wird auf häufigeres Durchlüften geachtet.
- Partnerübungen sind nicht erlaubt.
- Übungsmaterialien dürfen nicht geteilt werden. Benutztes Material, das zur Verfügung gestellt wurde, wird nach der Kursstunde gründlich desinfiziert.
- Kontaktintensive Angebote wie z.B. Kreis-, Gruppen- und Paar-Tanzkurse können nicht durchgeführt werden.

Externe Räumlichkeiten

Bei Raumnutzungen in Räumlichkeiten, die nicht zu der VHS Friesland-Wittmund gehören, sind neben den Vorgaben der VHS die Hygienevorschriften der jeweiligen Kursstätten zu beachten. Diese können über die VHS angefragt werden.